



VISION ACADEMY  
people | research | education



# Orientação para pacientes com a forma neovascular da degeneração macular relacionada à idade (DMRI) e seus familiares durante a pandemia da COVID-19

## Adaptação da prática clínica:



Pacientes com necessidades urgentes e os que precisam de tratamento frequente serão atendidos neste momento.



Consultas não urgentes estão sendo remarçadas.

## Informações sobre a próxima consulta:

### Planejamento:

- Antes da consulta, a equipe da clínica poderá entrar em contato com você questionando sobre o atual estado da sua saúde.
- O agendamento de consultas será adaptado para que o número de pacientes na sala de espera seja o mínimo possível.



### Durante a consulta:

- Para reduzir o tempo de permanência na clínica, é possível que não sejam realizados os exames regulares de acuidade visual ou mapeamento de retina (fundo de olho).
- O oftalmologista poderá usar uma máscara com protetor de plástico sobre os olhos e restringir a conversa durante o exame.
- A clínica poderá realizar o agendamento da sua próxima consulta por telefone.



## Formas de reduzir o risco de exposição durante a consulta\*:



Caso você tenha sido exposto diretamente a alguém com COVID-19 ou apresente tosse ou febre, ou outros sintomas indicativos de exposição, é essencial avisar à clínica com antecedência.



Se, no dia de sua consulta, você não estiver se sentindo bem, o ideal é remarcar-la por telefone.

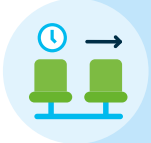


Ao sentir que vai tossir ou espirrar, cubra o rosto com o cotovelo dobrado ou um lenço de papel e descarte todos os lenços usados, imediatamente. Lave as mãos com água e sabão ou desinfetante imediatamente.

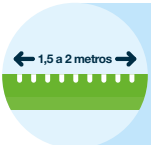
## Formas de reduzir o risco de exposição durante a consulta\*:



Restrinja-se a levar um único acompanhante à consulta.



A clínica poderá solicitar que você ou o acompanhante aguarde do lado de fora, para manter o distanciamento social.



Enquanto estiver na sala de espera, mantenha uma distância de pelo menos 1,5 a 2 metros em relação a outras pessoas.



Você poderá receber uma máscara para usar durante a consulta.

\*Siga as recomendações das autoridades de saúde sobre medidas de distanciamento social.

A clínica pedirá que somente pacientes cujo tratamento seja crucial compareçam à consulta e tomará todas as medidas para minimizar o risco. No entanto, não é possível eliminar o risco por completo, e o médico entenderá se você optar por cancelar a consulta a qualquer momento.

## Se não puder comparecer à consulta:



Por favor, entre em contato com a clínica, assim que possível, para cancelar a consulta e remarcar-la posteriormente.



Até a próxima consulta, monitore regularmente a sua visão, por exemplo, com um teste da tela de Amsler. Consulte seu médico para informações de como testar sua visão.



Caso perceba alguma alteração na visão, entre em contato com o médico para avaliar se é necessária uma consulta de emergência.

Para mais informações sobre como limitar a exposição à COVID-19 e reduzir o risco, acesse: <https://www.who.int>

A Vision Academy consiste em um grupo internacional, formado por mais de 80 especialistas de todo o mundo. Com sua experiência coletiva, a Vision Academy procura fornecer orientações sobre as melhores práticas clínicas no controle de doenças da retina, sobretudo em áreas com evidências conclusivas insuficientes. A Vision Academy conta com o apoio da Bayer.

